

PROGETTO DI EDUCAZIONE FISICA
"IL PERCORSO VITA DI NOI PICCOLI"
Le attività motorie in natura per bambini, genitori e nonni

Il progetto "IL PERCORSO DI VITA DI NOI PICCOLI", ovvero l'attività motoria in natura per bambini, genitori e nonni, rappresenta la possibilità di promuovere l'attività fisica attraverso la progettazione, realizzazione e condivisione di "stazioni" che, una volta allestite, ne consentiranno la sperimentazione anche attraverso il coinvolgimento di genitori e nonni, in una sorta di collante generazionale delle buone pratiche. Le attività legate a tale progettazione partiranno dalla efficace messa in atto delle tre capacità motorie (metodo JOM) dell'equilibrio, della forza e della coordinazione. Vengono previsti momenti di attività trasversali (interdisciplinarietà e apertura alle diverse discipline del curriculum) e riferimenti ad alcuni articoli dell'Agenda 20-30.

Tempi di realizzazione previsti:

Novembre-Aprile con un momento finale aperto (nel cortile della scuola o in altro spazio verde da individuare in paese) ai genitori e ai nonni in data da definire, anche eventualmente a fine anno scolastico.

Il progetto prevede un esperto esterno, la Prof.ssa Simonetta Polato, per un totale di 20 ore complessive (interventi con le classi e progettazione con le Referenti di classe Fabbri e Pini).

Per le referenti Fabbri e Pini vengono previste n.2 ore ciascuna di progettazione condivisa.

Inoltre Pini, Fabbri e Polato hanno dato la propria disponibilità anche quest'anno a fare parte dello Staff di Ricerca di Educazione Fisica Provinciale, riconosciuto anche dall'USR di Bologna. Le attività condotte, quindi, rappresentano anche la possibilità, per i soggetti coinvolti, di una formazione sul campo con la conseguente possibilità di condividere, a scopo di ricerca e formazione, il materiale documentato.

OBIETTIVI DEL PROGETTO

La proposta progettuale qui definita, in coerenza con il RAV e gli Obiettivi di Miglioramento definiti nel PTOF d'Istituto, farà proprie le seguenti finalità:

- Sviluppare schemi motori di base e rafforzare l'equilibrio statico e dinamico, oltre che la lateralizzazione e l'orientamento spaziale.
- Consolidare le capacità motorie con specifico riferimento a equilibrio, forza e coordinazione (pilastrini Metodo JoM).
- Saper condurre, progettare e realizzare esperienze di gioco volte a sviluppare il pensiero creativo e il problem-solving.

-Sviluppare raccordi interdisciplinari tra l'ambito motorio e tutti gli altri ambiti, alla luce del principio di trasversalità delle conoscenze e delle competenze (Es. Agenda 20/30).

-Promuovere una collaborazione attiva tra esperto e docenti delle classi in un'ottica di ricerca-progettazione.

- Promuovere lo sport come collante generazionale capace di trasmettere e consolidare buone prassi per uno stile di vita sano.

COSTI PREVISTI

Euro 100 per materiali e un rimborso forfettario per il viaggio in auto della Prof.ssa Polato di euro 100.

Si allega C.V della Prof.ssa Polato Simonetta.

Predappio, 8 ottobre 2023

*La Referente per le Attività Motorie
Claudia Fabbri*

CURRICULUM VITAE

DATI PERSONALI

Nome e Cognome: Simonetta Polato
Luogo e data di nascita: Varese (Va) - 5/09/1958
Residenza: Forlì (Fc), Via del Canale, 65/B
Tel./cell. 0543/476832 - 3280968697
email: simonettapolato58@gmail.com

Disciplina e/o area di insegnamento: Educazione Fisica
Docente in quiescenza dal 1/9/2020

STUDI

Diploma Isef c/o l'Università Cattolica del S.Cuore (Milano)
Titolo della tesi: Il volteggio al cavallo

STUDI POST UNIVERSITARI

(dottorato di ricerca, corsi di specializzazione, di perfezionamento, borse di studio, master)

Tipo di corso - perfezionamento : non inerente la tematica scolastica:

Attività motoria per la terza età c/o: -ISEF FIRENZE

Durata: 6 mesi

ESPERIENZE IN QUALITÀ DI FORMATORE /RELATORE

Docente appartenente allo Staff regionale formatori progetto Joy of Moving a.s. 2020/2021 per le azioni progettate in vista della “ disseminazione” del progetto nei vari territori (province assegnate: FC-RN-RA)

Formatore 2° step progetto Joy of moving c/o IC Fontanellato _ Parma _ 9 settembre 2019

Formatore per il progetto Joy of moving _ Parma/ Forlì 12 e 13 giugno 2019

Formatore regionale dei progetti nazionali “ Alfabetizzazione motoria” – “ Ed.Fisica nella scuola primaria” - “Sport di classe” senza soluzione di continuità dall’a.s.2010-11 all’a.s. 2019/20 (attività svolte ad inizio progetto e in itinere nei diversi territori regionali)

Docente della Scuola Regionale dello Sport CONI E-R nella formazione dei referenti di circolo dei progetti di attività motorie e gioco-sport e degli educatori sportivi nella scuola primaria (protocollo Coni- USR)

Titolo del corso: “ Da Classi in movimento ad Apri..pista” -(Corso di formazione rivolto ai docenti della scuola primaria, ai diplomati Isef e/o laureati in Scienze Motorie non di ruolo, ai tecnici delle Società Sportive) A.S. 2019/2020.

Ente o Istituzione promotore: U.S.T. di Forlì-Cesena, Comitato Prov.le C.O.N.I., Comune di Forlì, Fondazione Cassa dei Risparmi di Forlì

Titolo del corso: “Gioca Wellness” – Progetto di attività motoria per le scuole primarie di Cesena e del comprensorio cesenate.

Attività di formazione di educazione motoria per gli insegnanti delle Scuole Primarie e dell’Infanzia

e per i docenti di Educazione Fisica non di ruolo - A.S. 2010/2011.

Titolo del corso: “ Classi in movimento: un progetto di Educazione motoria e sportiva nella scuola Primaria” (a.s. 2007/08) -(Corso di formazione rivolto ai docenti della scuola primaria, ai diplomati Isef e/o laureati in Scienze Motorie non di ruolo, ai tecnici delle Società Sportive)

Ente o Istituzione promotore: U.S.P. di Forlì-Cesena, Comitato Prov.le C.O.N.I., Comune di Forlì, Fondazione Cassa dei Risparmi di Forlì

Ruolo ricoperto: Direttore del corso e docenza

(8 ore di intervento: Ragioniamo di ...”vissuto corporeo ed apprendimento”, presentazione progetto Classi in movimento, le relazioni topologiche e spaziali, le relazioni temporali e logico-matematiche)

Titolo del corso: “ Classi in movimento: un progetto di Educazione motoria e sportiva nella scuola Primaria” (a.s. 2006/07) -(Corso di formazione rivolto ai docenti della scuola primaria, ai diplomati Isef e/o laureati in Scienze Motorie non di ruolo, ai tecnici delle Società Sportive)

Ente o Istituzione promotore: U.S.P. di Forlì-Cesena, Comitato Prov.le C.O.N.I., Comune di Forlì, Fondazione Cassa dei Risparmi di Forlì

Ruolo ricoperto: docenza

(3 ore di intervento: i linguaggi non verbali – tecniche di lavoro)

Titolo del corso: “Educazione motoria nelle Scuole dell’Infanzia e Primaria – Disagio- Educazione Motoria – Agio: percorsi didattici – Modulo “Uso Cd-Rom” c/o I.C. n. 2 di Imola (Bo)

Ente o Istituzione promotore: U.S.P. di Bologna - I.C. n.2 di Imola (Bo) per le scuole della Rete 5 di Bologna (a.s. 2006/07)

Ruolo ricoperto: docenza

(4 ore di intervento)

Titolo del corso: “L’attività motoria nelle scuole dell’Infanzia ed Elementari” (a.s. 2003/04)

Ente o Istituzione promotore: U.S.P. di Fc

Ruolo ricoperto: docenza

(7 ore di intervento)

Titolo del corso: “L’educazione motoria: esperienze a confronto” (a.s. 2001/02)

Ente o Istituzione promotore: U.S.P. di Fc

Ruolo ricoperto: docenza

(n. 2 ore e 30)

CORSI DI FORMAZIONE FREQUENTATI (inerenti in modo specifico la disciplina ed.fisica)

Formazione Nazionale del progetto Joy of moving – Roma gennaio 2018

Formazione nazionale dei progetti nazionali “ Alfabetizzazione motoria” – “ Ed.Fisica nella scuola primaria” - “Sport di classe” dall’a.s.2010-11 all’a.s. 2018/19

Titolo del corso:Seminario di formazione per il Gruppo Regionale di Ricerca su attività motorie
(a.s. 2006/07)

Ente o Istituzione promotore: IRRE-ER

Durata in ore di formazione: 20

Periodo di frequenza ed eventuale certificazione conseguita: frequenza totale – attestato di partecipazione

Titolo del corso: Progetto Educazione Sportiva e Competenze (a.s. 2003/04)

Ente o Istituzione promotore: U.S.R. per l'Emilia - Romagna

Durata in ore di formazione: 40

Periodo di frequenza ed eventuale certificazione conseguita: frequenza totale – attestato di partecipazione

Titolo del corso: Educazione motoria, fisica e sportiva nella scuola che cambia (a.s. 2001/02)

Ente o Istituzione promotore: U.S.P. di Fc

Durata in ore di formazione: 12

Periodo di frequenza ed eventuale certificazione conseguita: frequenza totale – attestato di partecipazione

ESPERIENZE PROFESSIONALI, SCOLASTICHE E NON: COORDINAMENTO PROGETTI, GESTIONE DI GRUPPI DI LAVORO, LAVORO IN RETE

- Staff provinciale “ Da classi in movimento ad Apri...pista”
- Staff di coordinamento “Festa Nazionale dello Sport Scolastico 2018”
- Gruppo di lavoro: I giochi del fair-play E-R 2017
- Coordinamento progetto “Classi in movimento” (a.s. 2006/07 e 2007/08)
- Docente coordinatore nel gruppo di lavoro del programma “Perseus”per una proposta di progetto relativo all’attività motoria, fisica e sportiva nella Scuola dell’infanzia e nella scuola di base (Attività di ricerca che ha visto la produzione del progetto“Pronti...via!”)
- Coordinamento progetto “ La pietra e la Piuma – L’importanza di una educazione alla lettura delle emozioni” svoltosi nell’I.C. di Predappio, - progettualità verticale, in quanto rivolta a tutti gli ordini di scuola dell’I.C., mirata per età di riferimento, con il supporto dell’U.S.L. di Fc. (a.s.2000/01)

PUBBLICAZIONI

Ha partecipato, in qualità di docente esperto, alla stesura delle Indicazioni Nazionali 2012 per quanto concerne l’Educazione Fisica

Ha partecipato, in qualità di membro dello staff redazionale alle seguenti pubblicazioni:

AA.VV. “Dal dire al fare” (testo rivolto alla scuola dell’infanzia e primaria)

AA.VV.“Circa il circo” (quaderno per l’alunno, rivolto alla Scuola dell’Infanzia e Primaria)

U.S.R. – I.R.R.E. Emilia-Romagna “Attività motorie ricerca sul curricolo e innovazione didattica”

M.I.U.R. U.S.R. Emilia-Romagna “Educazione Sportiva e Competenze” (formato digitale)

AA.VV. “ Mi metto in moto” (testo rivolto alla scuola dell’infanzia e primaria)

Ha partecipato, in qualità di coautore alle seguenti pubblicazioni:

A.Mondadori Scuola “ Sport in gioco” (testo di ed.fisica per la scuola secondaria di primo grado)

A.Mondadori Scuola “ Play per crescere insieme” (testo di ed.fisica per la scuola secondaria di primo grado)

Homeless Book: Passa..Parole – Chiavi di lettura delle Indicazioni 2012

Maggioli Editore: Rivista dell’istruzione e autonomie locali – Numero monografico sulle Indicazioni Nazionali 2012

EdiSes “ Metodi e strumenti per l’insegnamento e l’apprendimento delle scienze motorie”

UNVS – Pacchetto formativo sull’educazione motoria, fisica e sportiva nella scuola dell’infanzia e nel primo ciclo di istruzione – La realtà attuale e i nuovi scenari (formato digitale)

Ha pubblicato come documentazione di attività progettuale (formato digitale):

“Elementare Watson”

Collabora dall’a.s. 2006/07 senza soluzione di continuità alla produzione di materiali pubblicati nella MediaTeca di Scienze motorie dell’uef.istruzione.it